

Ehrenpreis-Ghee-Creme



Gut für alles, was die Haut reizt und/oder schädigt.

Zutaten (Art & Menge bitte selbst variieren):

- 15 gr. Ghee
- 4 gr. Tegomuls
- 30ml Wasser (destilliert oder stilles Mineralwasser)
- 10ml Ehrenpreis-Tinktur
- 10Tr Teebaumöl

Zubereitung:

1. Vermisch Ghee & Tegomuls in einem Glas zur Fettphase
 2. Vermisch Wasser & Ehrenpreis-Tinktur in einem Glas zur Wasserphase
 3. Stell beide Gläser in ein heisses Wasserbad
 4. Erhitze beide Gläser, bis die festen Bestandteile der Fettphase geschmolzen sind
 5. Gieß dann die Wasserphase nach und nach unter ständigem Rühren in die Fettphase
 6. Rühren, rühren, rühren, vor allem auch, wenn die Creme puddingartige Konsistenz annimmt
 7. Rühr bis die Creme auf Handwärme abgekühlt ist
 8. Tropf das Teebaumöl unter ständigem Rühren in die Creme
 9. Füll die Creme in Salbentiegel
- Gut verschliessen und beschriften mit Inhalt und Datum

Variationen / Tipps / Sonstiges:

Ehrenpreis ist günstig für

- A) trockene Haut
 - B) Juckreiz
 - C) Ekzeme
 - D) Neurodermitis
 - E) Hautentzündungen
 - F) Akne
 - G) Furunkel
 - H) Verbrennungen
 - I) schlecht heilende Wunden
- Wenn du die Creme im Kühlschrank aufbewahrst, hält sie sich länger als ungekühlt