

Mandel-/Nussbutter

Lecker & Gesundheitsfördernd



Zutaten (Art & Menge bitte selbst variieren):

- 3 EL [Mandel-/Nussmus](#)
- 1 TL Zitronensaft oder Bio-Apfelessig
- 1 Prise Kristall-/Meersalz

Zubereitung:

1. ALLE Zutaten am besten gleich in einem verschließbaren Gefäß verrühren bis es eine feste, homogene Masse gibt.
2. Anschließend verschließend und 'kühl' stellen
→ **Möglichst nur in kleinen Portionen für 'den täglichen Bedarf' herstellen, da Nussmus im Kühlschrank gerne Kondenswasser bildet, und dieses zu Schimmelbildung führen kann!**

Variationen / Tipps / Sonstiges:

- A) Natürlich kann man mit der Salzmenge und/oder anderen Gewürzen den Geschmack den eigenen Vorlieben oder Verwendungszwecken anpassen.
- B) Auch süßen Variationen steht nichts im Wege.