

Methusalem-Kompott

Der Name ist Programm!

[Gelée Royale](#) und Blütenpollen haben eine äußerst anregende Wirkung auf die Mobilität unserer roten Blutkörperchen, was einen Verjüngungseffekt zur Folge hat.



für Schönheit, Jugend und Gesundheit

Einfach jeden Tag einen Teelöffel lange unter der Zunge halten, dann schlucken!

Zutaten (Art & Menge bitte selbst variieren):

- 5 gr. [Gelée Royale](#)
- 200 gr. Blütenhonig
- 60 gr. Blütenpollen (optional)

Zubereitung:

1. Das [Gelée Royale](#) mit einer kleinen Menge des Blütenhonigs gut vermischen
→ optimal wäre Kastanienhonig, wir nehmen Akazienhonig!
2. Dann mit dem restlichen Honig und ggf. den Blütenpollen gründlich verrühren!
→ Wir verwenden ein hohes Gefäß und einen Pürierstab mit Quirl

→ **Aber Vorsicht!**

Da Honig zähflüssig ist, neigt man gerne zu hohen Geschwindigkeiten, wenn einem das Gefäß auskommt oder die Geschwindigkeit zu hoch ist, tja, dann lernt man die Zähflüssigkeit des Honigs erst wirklich kennen!

Variationen / Tipps / Sonstiges:

- Honig wird schon seit langem gesundheitsfördernde Wirkung nachgesagt, manches davon ist sogar belegt (zumindest Einzelwirkungen)!
--> Und zwei Arten werden sogar ganz besondere Wirkungen zugeschrieben, dem [Manuka-Honig](#) und dem [Gelée Royale](#)!
- Und warum wird die Bienenkönigin bis zu 2/3 größer und lebt sogar bis zu 5 Jahre (statt 6 Wochen bis 6 Monate) und legt dann auch noch bis zu 3000 Eier täglich?
--> Weil Sie im Gegensatz zu den Arbeiterinnen immer mit Königinnenfutter (= [Gelée Royale](#)) gefüttert wird.
- Nutzen wir das doch auch für uns, [Gelée Royale](#) wirkt anregend auf die Mobilität unserer roten Blutkörperchen, was wiederum einen 'gewissen Verjüngungseffekt' hat.
- Und selbst wenn es mit 'Jünger' nicht klappt, schmecken tut's und gesund ist es auch :-)