

Zitronensprudel/-limonade



Ein schnelles Rezept, mit einfachsten Mitteln!

Zutaten (Art & Menge bitte selbst variieren):

- 2 (Bio-)Zitronen
- 1 Liter frisches, kühles Wasser
- 2 Messerspitzen Natron (Backpulver)

Zubereitung:

1. Zitronen auspressen
2. Eine ausreichende Karaffe o.ä. mit ca. 500ml Wasser füllen
3. Zitronensaft & Natron hinzu geben
→ **VORSICHTIG & WARTEN ... bis das Sprudeln endet !!!**
4. Restliches Wasser zugeben
5. Servieren

Variationen / Tipps / Sonstiges:

- A) Nach Belieben noch süßen (Xylit, Honig, Agavendicksaft ...)
- B) Andere Früchte gehen auch, allerdings muss genug Säure vorhanden sein, evtl. mit lebensmitteltauglicher Citronensäure o.ä. nachhelfen!