

Universalreiniger (ca. 0,5l)

- 2 Teelöffel Natronpulver
 - 2 Teelöffel fein geraspelte Kernseife
 - etwa 500 Milliliter warmes Wasser
 - und ein Spritzer Zitronensaft
1. Kernseife im warmen Wasser auflösen
 2. Natronpulver und Zitrone dazugeben
 3. abkühlen lassen, umfüllen → fertig.

Nach Wunsch kannst du für den Duft noch ein paar Tropfen ätherisches Öl hinzufügen.

Geschirrspülmittel (ca. 0,5l)

- Ca. 20 Gramm fein geraspelte Kernseife
 - 450 ml warmes Wasser
 - 1 TL Natronpulver
1. Kernseife im warmem Wasser auflösen
 2. Natronpulver dazu geben
 3. In eine leere Spüli-Flasche füllen
 4. Mit Wasser auffüllen, schütteln → fertig.

Nach Wunsch kannst du für den Duft noch ein paar Tropfen ätherisches Öl hinzufügen.

Flüssigwaschmittel

- 20g Kernseife
 - 20g Gallseife (oder vegane Kernseife)
 - 3 Liter Wasser
 - 4 EL Waschsoda
 - 4 EL Zitronensäure
 - 5 Tropfen 100% ätherisches Öl
 - sowie leere Waschmittel-Behälter (alternativ Glasflaschen), eine große Schüssel oder einen Eimer, Schneebesen, Küchenraspel, Wasserkocher
1. Kern- & Gallseife feinhobeln und gründlich mit dem Waschsoda in einer Schüssel vermischen.
 2. Gieße einen Liter kochendes Wasser auf, kräftig aufrühren, bis sich die Seife komplett auflöst.
 3. Die Seifenmischung etwa eine Stunde abkühlen lassen
→ es entsteht eine puddingartige Masse.
 4. Nun mit einem zweiten Liter kochenden Wasser erneut verflüssigen.
→ Hier ist es wichtig, kräftig zu rühren, bis sich die Seife wieder komplett aufgelöst hat.
 5. Die flüssige Mischung ausgiebig abkühlen lassen, bis sie etwas gelartiger wird.
 6. Nun den dritten Liter Wasser hinzufügen und wieder kräftig rühren.
 7. Zum Schluss noch nach und nach langsam die Zitronensäure unterrühren.
→ Ggf. nach Belieben noch ein paar Tropfen ätherisches Öl.
 8. Das Waschmittel kurz stehen, etwas abkühlen lassen und dann in die leeren Behälter umfüllen.
→ Vor dem Gebrauch kurz schütteln, je nach Verschmutzung der Wäsche 1-2 Deckel pro Waschgang.

Textilerfrischer

- 1 EL Natron
- 150 ml abgekochtes, lauwarmes Wasser
- 200 ml Wasser
- 40 ml Wodka (gegen Bakterien)
- 10-15 Tropfen eines ätherischen Öles

-
1. Natron in angekochtem Wasser gut auflösen, dann weitere 200 ml Wasser dazu
 2. Jetzt den Wodka zugeben und ggf. mit dem ätherischen Öl die gewünschte Duftnote hinzugeben.

3. Nochmals alles gut verrühren und in eine saubere Sprühflasche füllen

Mundwasser (ca. 0,5l)

- 500 ml lauwarmes Wasser
- 40 g Xylitol (=Xylit, Xucker, Birkenzucker...)
- 10 Tropfen ätherisches Pfefferminzöl (z.B. JHP)
- 2 TL Natron

1. Alles in eine verschließbare Flasche (ca. 750 ml) geben
2. verschließen und kräftig schütteln

Sollte das Natron sich nicht richtig auflösen war es wahrscheinlich etwas zu grobkörnig
-> beim nächsten mal einfach vorher etwas feiner ‚mörsern‘

Es gibt im Netz natürlich noch viele andere Rezepte und Ideen.